



激發汗水 盡情勇往

「逆旅先鋒 2022——全人運動挑戰」  
 上載記錄及專頁使用簡介  
 (隊伍適用)

\*請儘量使用 Safari, Google Chrome, Firefox 等瀏覽器，否則部份上載功能可能出現問題。

使用簡介包括以下不同部份，參加者可按需要查閱：

1. 隊伍登入
2. 分享挑戰點滴
3. 上載挑戰完成記錄
4. 編輯專頁之隊伍圖像及簡介
5. 隊伍專頁使用及介紹

## 1. 隊伍登入

1) 登入網址：  
<https://bit.ly/3s4IPAH>

或

進入：  
 > [逆旅先鋒網站](#)  
 > [參加者專區](#)  
 > [登入專頁](#)

網頁便會出現「登入」  
 方格。

	<p>2) 選擇「以使用者名稱和密碼登入」</p>
	<p>3) 輸入你的「電郵地址」及「密碼」。 登入資料於報名後 3 個工作天內電郵通知全隊隊員。</p> <p>4) 選擇「我不是機器人」，並按系統指示揀選圖案，以確認身份。</p> <p>5) 按「登入」，然後進入「上載及更新資料」頁面。</p>

## 2. 編輯專頁之個人圖像及簡介

### A. 編輯隊伍圖像及簡介

進入專頁

6

- 6) 按下「進入專頁」，系統會進入專頁的編輯頁面。

Update Cover Image

7

更新圖像 ( 包括 Profile image & Cover Image )

- 7) 輕觸圖像位置，然後按下「Update Cover Image」或「Update Image」，便會出現彈出式窗口。

大家行

- 8) 按下「Change Image」

- 9) 按下「選擇檔案」 / 「Choose File」，選擇圖片。

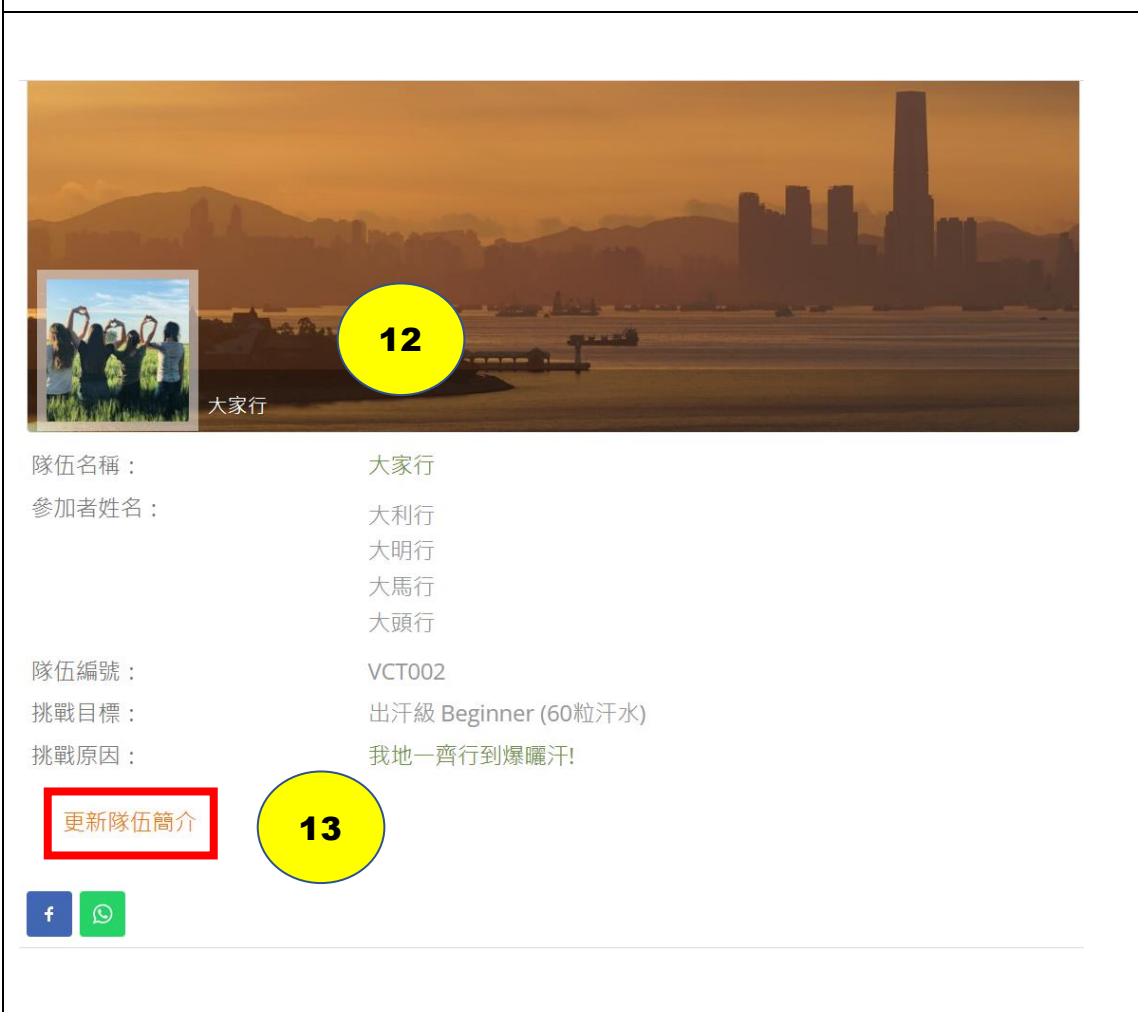
- 10) 請留意系統只支援橫度圖片。

注意：系統只支援使用橫度相片！

注意：系統只支援使用橫度相片！



11) 可裁剪選擇想顯示的圖片範圍，然後按下「Crop & Save」。



12) 已上載的圖片將顯示在你們的隊伍專頁內。

**更新挑戰原因**

13) 按下「更新隊伍簡介」進入編輯頁面。

## 編輯資料

SAVE

CANCEL

14

Details

隊伍名稱： 大家行

挑戰原因：\*

預覽 文字

段落 ▾ **B** *I* ☰ ☷ “ ☰ ☷ ☷ ☷ ☷ ☷ ☷

☒ ☰

我地一齊行到爆曬汗!

15

14) 於空格內輸入文字，更新你的挑戰原因。

15) 按「SAVE」。

### 3. 上載挑戰完成記錄 [ 11月1日- 12月9日期間上載 ]

#### B. 上載挑戰完成記錄

活動開始(11月1日)後，請每位隊員於12月9日(五)前分別上載挑戰記錄截圖(每人相片1張)及輸入運動記錄。記錄會於專頁顯示，與你們的支持者分享！

1. 參加者姓名

16

2. 上載截圖： 未選擇任何檔案

17

3. 運動形式

18

4. 完成公里

19

16) 在「參加者姓名」選擇上載資料的隊員。

17) 按下「選擇檔案」按鈕，選擇完成記錄的截圖或相片(每位隊員分別須上載一張)

18) 點擊按鈕選擇運動形式，及輸入運動完成多少公里。

19) 按「提交」。

#### B. 上載挑戰完成記錄

活動開始(11月1日)後，請每位隊員於12月9日(五)前分別上載挑戰記錄截圖(每人相片1張)及輸入運動記錄。記錄會於專頁顯示，與你們的支持者分享！

1. 參加者姓名：

2. 上載截圖： 未選擇任何檔案

3. 運動形式：

20

上載時間	參加者姓名	運動形式	記錄	汗水	截圖	刪除資料
2022-10-19 14:24:26	大利行	跑步/行山/步行	2公里	8粒		<input type="button" value="刪除"/>

成功上載後，你們的支持者將可分別看到每位隊員的堅持企劃成果。

20) 如發現之前上載的資料有誤，須先將該資料「刪除」，然後方可重新上載及輸入。




## 4. 分享挑戰點滴

### C. 分享挑戰點滴

歡迎你在此上載挑戰相片(每次上載 1 張, 共可上載 50 張)及分享點滴, 已上載的資料亦會在參加者專頁內展示, 讓支持者緊貼你的進度, 為你打氣!

1. 參加者姓名:  **21**
  2. 上載相片:  未選擇任何檔案 **22**
  3. 點滴分享: (50字內包括空格及標點符號, 請留意系統不支援顯示表情符號 [EMOJI])  
 **23**
- 24**

- 21) 在「參加者姓名」選擇上載資料的隊員。
- 22) 按下「選擇檔案」按鈕, 選擇希望上載的相片。每次上載 1 張。
- 23) 於空格內輸入文字 (請注意系統不支援顯示表情符號 emoji), 分享你在堅持過程中的點滴。如沒有分享可直接按「提交」。
- 24) 按「提交」。

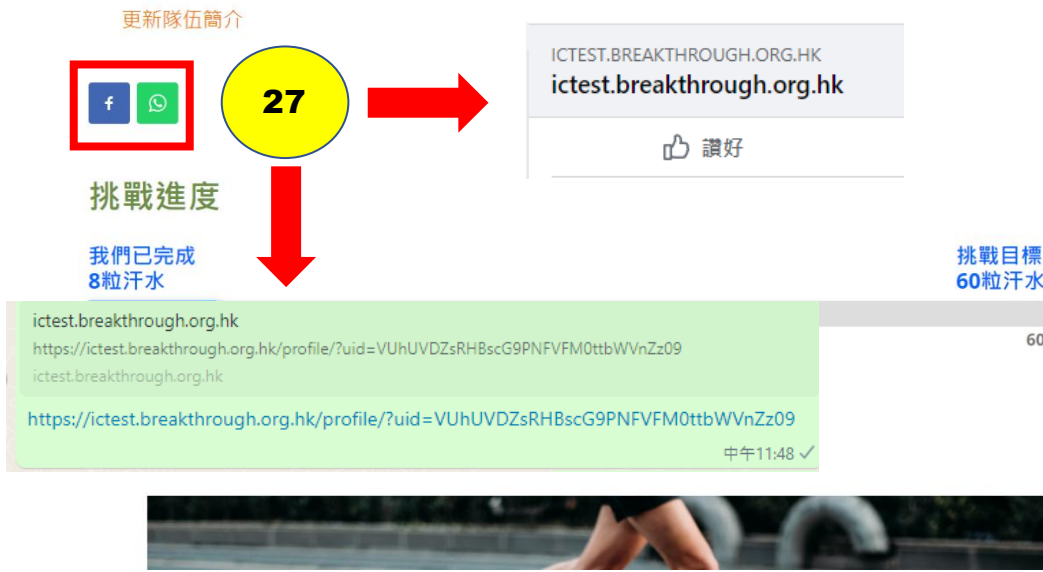
上載時間	參加者姓名	相片	點滴分享	刪除資料
2022-10-19 14:42:35	大頭行		跑步先係最好~	<input type="button" value="刪除"/>
2022-10-19 14:39:47	大明行		大家一直游泳感覺好正!	<input type="button" value="刪除"/>
2022-10-19 14:38:18	大利行		雖然點煩, 但我好Enjoy~	<input type="button" value="刪除"/>

- 25) 所有已上載的相片及文字將記錄在下方表格及在你們的隊伍專頁內展示。
  - 26) 如發現之前上載的資料有誤, 可選擇「刪除」並重新輸入及上載。
- 系統可供上載最多 50 張相片, 如欲繼續上載新的相片, 請先「刪除」部份已上載的相片並更換新的相片。

## 5. 參加者專頁使用及介紹

27) 按下「Facebook」或「WhatsApp」分享專頁給親朋好友。

更新隊伍簡介



挑戰進度

我們已完成  
8粒汗水

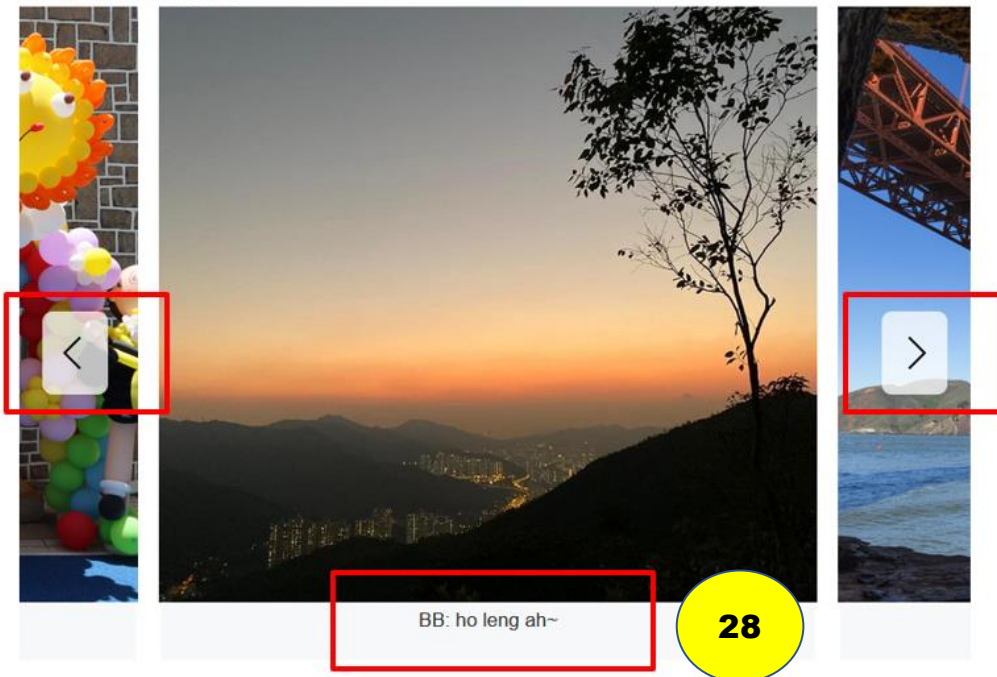
挑戰目標  
60粒汗水

icctest.breakthrough.org.hk  
https://icctest.breakthrough.org.hk/profile/?uid=VUhUVDZsRHBscG9PNFVFM0ttbWVnZz09  
icctest.breakthrough.org.hk  
https://icctest.breakthrough.org.hk/profile/?uid=VUhUVDZsRHBscG9PNFVFM0ttbWVnZz09  
中午11:48 ✓



讚好

## 分享點滴

點擊相片檢視效果將更佳



BB: ho leng ah~

28) 「分享點滴」會顯示所有已上載的挑戰相片及文字分享，可按  或  檢視。點擊相片會顯示原圖，效果更佳。



累積贊助：\$1,200港幣

30

	贊助者	對象	金額	打氣訊息
1	無名氏	全體	\$700	fighting!!!
2	MARCO MARCO	DD	\$500	撐你!

立即贊助

29

29) 按下「立即贊助」進入「贊助捐款表格」，支持者可選擇 Payme/ PayPal 網上捐款（贊助全隊或指定隊員），亦可留言給你們打氣。大會經電郵發放電子捐款收據給你們的支持者。

30) 已更新的累積贊助總額、每項贊助記錄及打氣訊息會顯示在你們的隊伍專頁內。

如對線上逆行者 (Virtual Challenger)有任何查詢，歡迎電郵至

[virtual.ic@breakthrough.org.hk](mailto:virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。