



「逆旅先鋒 2021——挑戰 20+1 堅持企劃」
上載記錄及專頁使用簡介
(個人參加者適用)

*請儘量使用 Safari, Google Chrome, Firefox 等瀏覽器，否則部份上載功能可能出現問題。

使用簡介包括以下不同部份，參加者可按需要查閱：

1. 參加者登入
2. 分享挑戰點滴
3. 上載挑戰完成記錄
4. 編輯專頁之個人圖像及簡介
5. 參加者專頁使用及介紹

1. 參加者登入



- 1) 登入網址：
<https://bit.ly/3nZGbJw>
 或
 進入：
 > [逆旅先鋒網站](#)
 > 參加者專區
 > 登入專頁

 網頁便會出現「登入」
 方格。

	<p>2) 選擇「以使用者名稱和密碼登入」</p>
	<p>3) 輸入你的「電郵地址」及「密碼」。 登入資料於報名後 3 個工作天內電郵通知參加者。</p> <p>4) 選擇「我不是機器人」，並按系統指示揀選圖案，以確認身份。</p> <p>5) 按「登入」，然後進入「上載及更新資料」頁面。</p>

2. 分享挑戰點滴

A. 分享挑戰點滴

歡迎你在此上載挑戰相片(每次上載 1 張，共可上載 25 張)及分享點滴，已上載的資料亦會在參加者專頁內展示，讓支持者緊貼你的進度，為你打氣！

上載相片：

瀏覽... 未選擇檔案。

6

點滴分享：(50字內包括空格及標點符號，請留意系統不支援顯示表情符號 [emoji])

7


提交

8

6) 按下「瀏覽」按鈕，選擇希望上載的相片。每次上載 1 張。

7) 於空格內輸入文字 (請注意系統不支援顯示表情符號 emoji)，分享你在堅持過程中的點滴。如沒有分享可直接按「提交」。

8) 按「提交」。

上載時間	相片	點滴分享	刪除資料
2021-09-24 12:23:13			刪除

9

10

9) 所有已上載的相片及文字將記錄在下方表格及在你的專頁內展示。

10) 如發現之前上載的資料有誤，可選擇「刪除」並重新輸入及上載。

11) 系統可供上載最多 25 張相片，如欲繼續上載新的相片，請先「刪除」部份已上載的相片並更換新的相片。

3. 上載挑戰完成記錄 [12 月 1-10 日期間上載]

B. 上載挑戰完成記錄

活動期(11月1-30日)結束後，請於12月10日(五)前上載你的挑戰記錄截圖(相片1張)及輸入總完成日數。記錄會於專頁顯示，與你的支持者分享！

上載截圖: 未選擇檔案

完成日數: 日

提交

12

12) 按下「瀏覽」按鈕，選擇完成記錄的截圖或相片，及輸入完成的日數。

13) 按「提交」。



挑戰成果

在大家的同行和支持下，我完成了22日的堅持企劃！

14) 成功上載後，你的支持者將可看到你的堅持企劃成果。

B. 上載挑戰完成記錄

活動期(11月1-30日)結束後，請於12月10日(五)前上載你的挑戰記錄截圖(相片1張)及輸入總完成日數。記錄會於專頁顯示，與你的支持者分享！

上載截圖: 未選擇檔案

完成日數: 日

上載時間	完成日數	截圖	刪除資料
2021-09-27 15:31:37	22		<input type="button" value="刪除"/>

15

15) 如發現之前上載的資料有誤，須先將該資料「刪除」，然後方可重新上載及輸入。

4. 編輯專頁之個人圖像及簡介

C. 編輯個人圖像及簡介

按此進入編輯頁面

16

如對逆旅先鋒2021 – 挑戰20+1 堅持企劃有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

進入專頁

17

登出

16) 按下「按此」，系統會進入專頁的編輯頁面。

17) 如不需編輯專頁，亦可按「進入專頁」或「登出」帳號。

Update Cover Image

No Cover Image

18

Re_Together

更新圖像 (包括 Profile image & Cover Image)

18) 輕觸圖像位置，然後按下「Update Cover Image」或「Update Image」，便會出現彈出式窗口。

Change Profile Image



Change Image

REMOVE

注意：系統只支援使用橫度相片！

19

Change Profile Image



Upload your image

Choose File No file chosen

REMOVE

注意：系統只支援使用橫度相片！

20

21

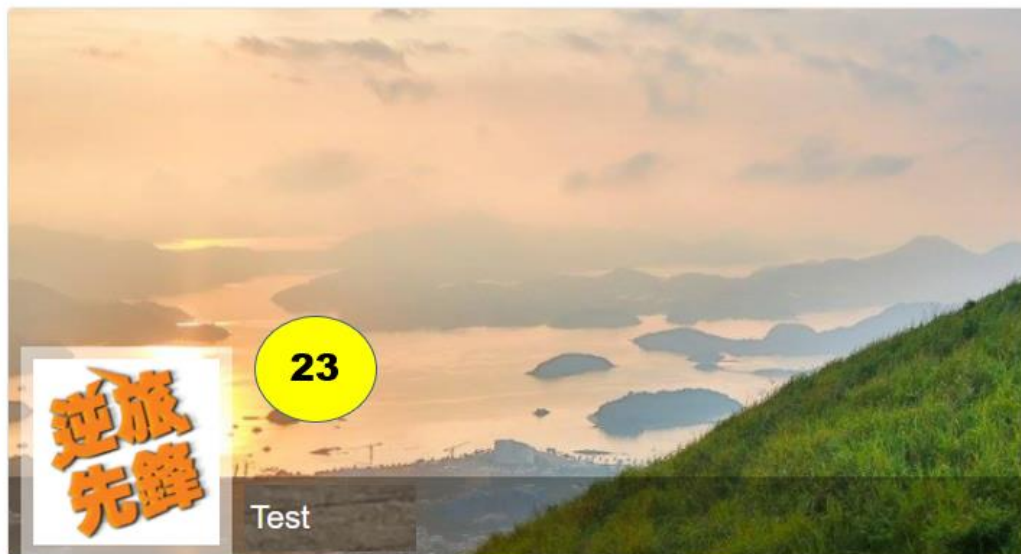
19) 按下「Change Image」

20) 按下「選擇檔案」/「Choose File」，選擇圖片。

21) 請留意系統只支援橫度圖片。



22)可裁剪選擇想顯示的圖片範圍，然後按下「Crop & Save」。



23)已上載的圖片將顯示在你的專頁內。

更新挑戰原因

24)按下「更新挑戰原因」進入編輯頁面。

參加者姓名： Test
 參加者編號： T02
 挑戰目標： 每天都拉筋
 挑戰原因： 我想練成一字馬：

 更新挑戰原因

24

逆旅先鋒2021—挑戰20+1 堅持企劃 – 參加者專頁

編輯資料

SAVE

CANCEL

26

[Expand](#) [Collapse](#)

Details

參加者姓名： Mali Test

挑戰原因：*

視覺 文字

段落

B

I

☰

☰

“

☰

☰

☰

🔗

☰

我想練成一字馬

25

25)於空格內輸入文字，更新你的挑戰原因。

26)按「SAVE」。

5. 參加者專頁使用及介紹

27) 按下「Facebook」或「WhatsApp」分享專頁給親朋好友。

更新挑戰原因

挑戰成果

在大家的同行和支持下，我完成了22日的堅持企劃！

分享點滴

點擊相片檢視效果更佳

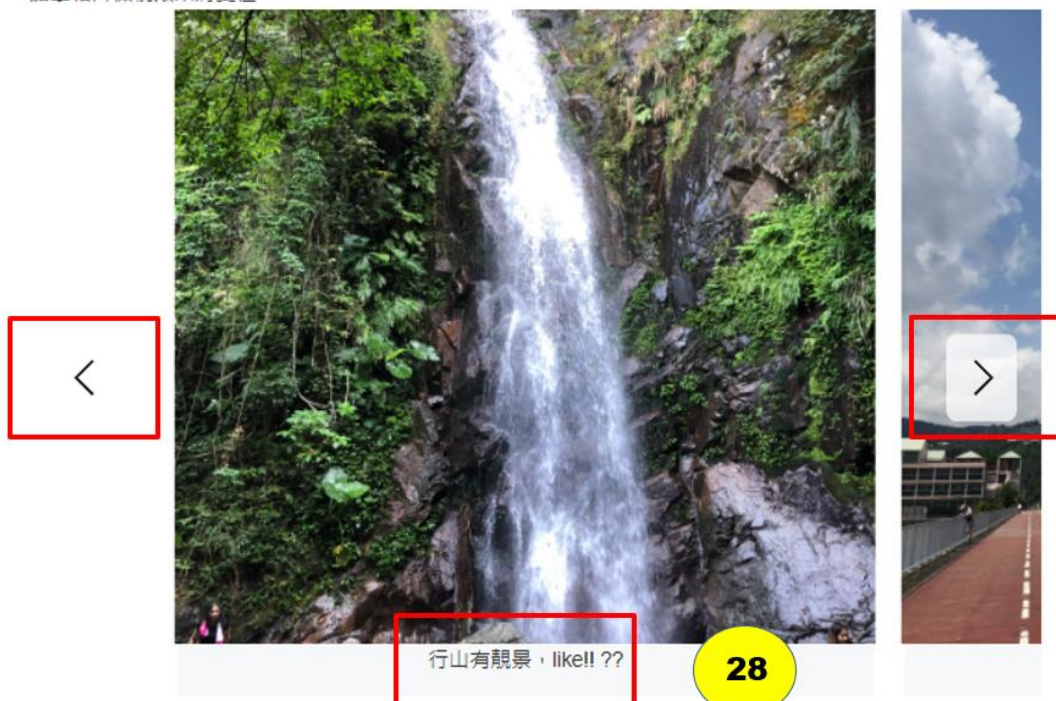


INNERCHALLENGE.BREAKTHROUGH.ORG.HK
Mali Test | 逆旅先鋒2021 - 挑戰20+1 堅持企劃
適逢今年是逆旅先鋒20周年，我們以「堅持21天就會成為習慣！」為概念，推...



逆旅先鋒
Mali Test | 逆旅先鋒2021 - 挑戰20+1 堅持企劃
適逢今年是逆旅先鋒20周年，我們以「堅持21天就會成為習慣！」為概念，推出嶄新的「挑戰20+1 堅持企 innerchallenge.breakthrough.org.hk
希望你支持我堅持到最後! 🍌
<https://innerchallenge.breakthrough.org.hk/profile/?uid=ckp0RzJrZzNJaHNHTnlvR3loamprUT09> 4:01 pm ✓

分享點滴

點擊相片檢視效果更佳



行山有靚景，like!! ??

28) 「分享點滴」會顯示所有已上載的挑戰相片及文字分享，可按  或  檢視。點擊相片會顯示原圖，效果更佳。

累積贊助：\$550港幣

30

	贊助者	金額	打氣訊息
1	Test	\$200	測試贊助捐款表格
2	Lum	\$350	adddddddd more oil!

立即贊助

29

如對逆旅先鋒2021 – 挑戰20+1 堅持企劃有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

29) 按下「立即贊助」進入「贊助捐款表格」，支持者可選擇 Payme/ PayPal 網上捐款，亦可留言給你打氣。大會經電郵發放電子捐款收據給你的支持者。

30) 已更新的累積贊助總額、每項贊助記錄及打氣訊息會顯示在你的專頁內。

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢，歡迎電郵至

virtual.ic@breakthrough.org.hk 與我們聯絡。