



「線上逆行者」上載記錄及專頁使用簡介 (隊伍適用)

*請盡量使用 Safari, Google Chrome, Firefox 等瀏覽器，否則部份上載功能可能出現問題。


使用簡介包括以下不同部份，參加者可按需要查閱：

- A. 隊伍登入
- B. 上載時數記錄
- C. 分享挑戰點滴
- D. 編輯專頁之隊伍圖像及簡介
- E. 隊伍專頁使用及介紹
- F. 搜尋參加者／隊伍專頁

A. 隊伍登入

	<p>1) 登入網址： https://bit.ly/3nZGbjw 或</p> <p>進入：</p> <ul style="list-style-type: none"> >>逆旅先鋒網站 >>參加者專區 >>上載記錄 <p>網頁便會出現「登入」方格。</p>
--	---

Login required to view this page. Please [Login](#).

 透過 WordPress.com 登入

現在開始，將 WordPress.com 帳戶連結到 逆旅先鋒 即可節省登入時間。

或

以使用者名稱和密碼登入

2

- 2) 選擇「以使用者名稱和密碼登入」

Login required to view this page. Please [Login](#).

電郵地址

密碼

中

我不是自動程式



記住我

登入

或

透過 WordPress.com 登入

3

4

5

- 3) 輸入你的「電郵地址」及「密碼」。登入資料已經電郵通知全隊隊員。
- 4) 選擇「我不是機械人」，並按系統指示揀選圖案，以確認身份。
- 5) 按「登入」，然後進入「上載記錄及更新資料」頁面。

B. 上載時數記錄〔適用於 11 月 1-30 日〕

線上逆行者2020 – 上載記錄及更新資料

請在**11月30日或以前**，累積參加組別之目標運動時數及上載截圖記錄，成功完成挑戰可獲電子活動證書及紀念品(包括襟章及贊助禮品)。

隊伍名稱：WE Re_Together

參加者姓名：張奕旅
何先峰
李桐衡
陳堅池

隊伍編號：VCT999

挑戰級別：逆之突破 (60小時)

A. 上載時數記錄

如隊員一同完成旅程，請每位隊員分別上載時數記錄及截圖，例如：4人一同完成1小時跑步，須分別上載4次，每位隊員輸入1小時。

參加者姓名：

6

完成時數：(輸入不少於10分鐘)

 小時
 分鐘

7

挑戰形式：

8

上載截圖：

 No file

9

10

累積時數：8 小時 0 分鐘

11

上載時間	參加者姓名	挑戰形式	登記時數	截圖	刪除資料
2020-10-12 19:47:45	李桐衡	行山	6小時0分鐘		<input type="button" value="刪除"/>
2020-10-12 19:47:22	張奕旅	單車	2小時0分鐘		<input type="button" value="刪除"/>

12

6) 在「參加者姓名」選擇完成該項記錄的隊員。

7) 輸入本次上載時數之數字(例如完成了 1.5 小時的運動，即輸入“1 小時 30 分鐘”)。

8) 選擇一項「挑戰形式」(跑步/步行、行山、單車、在家運動)

9) 按下「選擇檔案」/「Choose File」按鈕，於手機或電腦選擇任何應用程式 Apps 之螢幕截圖(截圖需顯示記錄日期及運動時數)。

10) 按「提交」。

*如隊員一同完成旅程，請每位隊員分別上載時數記錄及截圖，例如：4 人一同完成 1 小時跑步，須分別上載 4 次，每位隊員輸入 1 小時。

11) 系統會自動加上你們曾上載的記錄總時數以供參考。

12) 如發現之前上載的資料有誤，可選擇「刪除」並重新輸入及上載。

C. 分享挑戰點滴

B. 分享挑戰點滴

歡迎你在此上載挑戰相片(每次上載 1 張, 共可上載 50 張)及分享點滴, 已上載的資料亦會在參加者專頁內展示, 讓支持者緊貼你的進度, 為你打氣!

參加者姓名:

13

上載相片:

Choose File No file chosen 14

點滴分享: (50字內包括空格及標點符號, 請留意系統不支援顯示表情符號 [emoji])

15

提交 16

13) 在「參加者姓名」選擇上載資料的隊員。

14) 按下「選擇檔案」/「Choose File」按鈕, 於手機或電腦選擇相片。每次上載 1 張。

15) 於空格內輸入文字 (請注意系統不支援顯示表情符號 emoji), 分享挑戰旅程的點滴。如沒有分享可直接按下「提交」。

16) 按「提交」。

上載時間	參加者姓名	相片	點滴分享	刪除資料
2020-10-12 19:57:48	張奕旅		17 秋高氣爽踩單車~正!!	刪除 18 19
2020-10-12 19:48:56	李桐衡		嘩! 個鹹蛋黃好靚呀~~	刪除

17) 所有已上載的相片及文字將記錄在下方表格及在你們的隊伍專頁內展示。

18) 如發現之前上載的資料有誤, 可選擇「刪除」並重新輸入及上載。

19) 系統可供上載最多 50 張相片, 如欲繼續上載新的相片, 請先「刪除」部份已上載的相片並更換新的相片。

D. 編輯專頁之隊伍圖像及簡介

C. 編輯隊伍圖像及簡介

按此進入編輯頁面

20

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

進入專頁

21

登出

20) 按下「按此」，系統會進入專頁的編輯頁面。

21) 如不需編輯專頁，亦可按「進入專頁」或「登出」帳號。

線上逆行者2020 – 隊伍專頁

Update Cover Image
No Cover Image

22

Update Image

WE Re_Together

更新圖像 (包括 Profile image & Cover Image)

22) 輕觸圖像位置，按下「Update Cover Image」或「Update Image」，然後會出現彈出式窗口。

Change Profile Image



Change Image

REMOVE

23

注意：系統只支援使用橫度相片！

Change Profile Image



Upload your image

Choose File No file chosen

REMOVE

24

注意：系統只支援使用橫度相片！

25

23) 按下「Change Image」

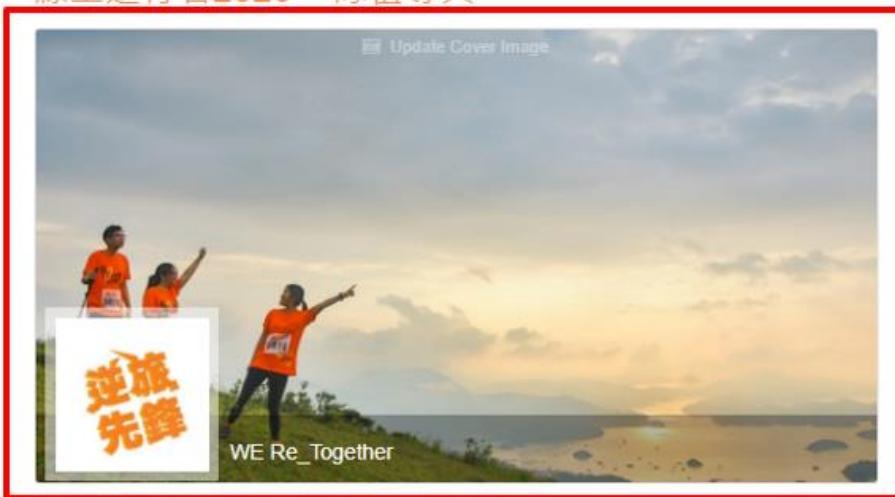
24) 按下「選擇檔案」 / 「Choose File」，於手機或電腦選擇圖片。

25) 請留意系統只支援橫度圖片。



26) 可裁剪選擇想顯示的圖片範圍，然後按下「Crop & Save」。

線上逆行者2020 – 隊伍專頁



27) 已上載的圖片將顯示在你們的隊伍專頁內。

隊伍名稱： WE Re_Together
 參加者姓名： 張奕旅
 何先鋒
 李桐衡
 陳堅池
 隊伍編號： VCT999
 挑戰級別： 逆之突破 (60小時)
 隊伍簡介：

[更新隊伍簡介](#)

28

編輯隊伍簡介

28) 按下「更新隊伍簡介」進入編輯頁面。

線上逆行者2020 – 參加者專頁

編輯資料

SAVE **CANCEL** **30** [Expand](#) [Collapse](#)

Details

隊伍名稱: WE Re_Together

隊伍簡介:

視覽 文字

格式

Hello~ 我地參加咗「線上逆行者」，身體力行為突破機構籌款！邀請大家與我地同行，支持我地完成目標啦！👍👍👍👍

P

29

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

29) 於空格內輸入文字，作為你們的隊伍簡介訊息。

30) 按「SAVE」。

參加者姓名: 張奕旅
何先峰
李桐衡
陳堅池

隊伍編號: VCT999

挑戰級別: 逆之突破 (60小時)

隊伍簡介: Hello~ 我地參加咗「線上逆行者」，身體力行為突破機構籌款！邀請大家與我地同行，支持我地完成目標啦！👍👍👍👍

31

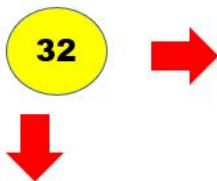
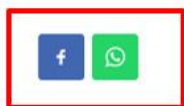
[更新隊伍簡介](#)

31) 已上載的文字將顯示於「隊伍簡介」內。

E. 隊伍專頁使用及介紹

隊伍編號： VCT999
 挑戰級別： 逆之突破 (60小時)
 隊伍簡介： Hello~ 我地參加咗「線上逆行者」，身體力行為突破機構籌款！邀請大家與我地同行，支持我地完成目標啦！👍👍👍👍

更新隊伍簡介



32) 按下「Facebook」或「WhatsApp」分享專頁給親朋好友。

挑戰進度

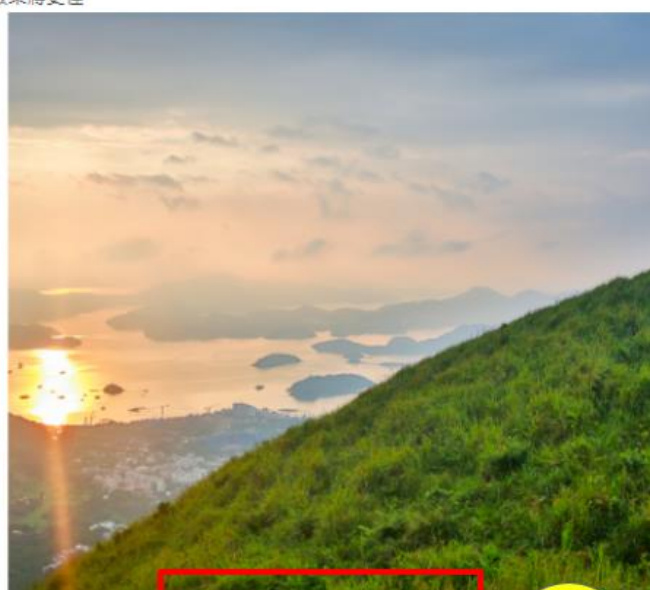


挑戰目標
60小時

33) 「挑戰進度」會顯示已更新的全隊累積運動時數，讓支持者緊貼你們的進度。

分享點滴

點擊相片檢視效果將更佳



李樹衡: 嘩! 個鹹蛋黃好靚呀~~



34) 「分享點滴」會顯示所有已上載的挑戰相片及文字分享（會標記上載資料的隊員姓名），可按 或 檢視。點擊相片會顯示原圖，效果更佳。

累積贊助 \$600港幣

36

	贊助者	對象	金額	打氣訊息
1	Matchman	全體	\$500	我見過你成功, 見過你失敗, 但未見過你放棄!
2	我們這一家~	張奕旅	\$100	我們這一家~一定撐住你完成挑戰!

立即贊助

35

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢, 歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

35) 按下「立即贊助」進入「贊助捐款表格」, 支持者可選擇 Payme/ PayPal 網上捐款, 亦可留言給你們打氣。大會經電郵發放電子捐款收據給你們的支持者。

36) 已更新的累積贊助總額、每項贊助記錄及打氣訊息會顯示在你們的隊伍專頁內。

F. 搜尋參加者/隊伍專頁

逆旅先鋒

認識逆旅 活動詳情 報名參與 參加者專區 捐款支持 常見問題

Home » 搜尋參加者專頁

搜尋參加者專頁

你可在此搜尋參加者或隊伍的專頁, 緊貼他們的挑戰進度, 捐款贊助他們完成目標!

輸入參加者/隊伍名稱

WE RE_Together

38

Total 1 members

逆旅先鋒

WE Re_Toget...

39

37

37) 所有參加者及隊伍的專頁會於此網頁列出, 以便公眾搜尋瀏覽。

38) 在空格內輸入參加者/隊伍名稱, 下方將顯示搜尋結果。

39) 點擊圖示便可進入該參加者/隊伍專頁。

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢, 歡迎電郵至 virtual.ic@breakthrough.org.hk 與我們聯絡。