



「線上逆行者」上載記錄及專頁使用簡介
(個人參加者適用)

*請儘量使用 Safari, Google Chrome, Firefox 等瀏覽器，否則部份上載功能可能出現問題。


使用簡介包括以下不同部份，參加者可按需要查閱：

- A. 參加者登入
- B. 上載時數記錄
- C. 分享挑戰點滴
- D. 編輯專頁之個人圖像及簡介
- E. 參加者專頁使用及介紹
- F. 搜尋參加者／隊伍專頁

A. 參加者登入

	<p>1) 登入網址： https://bit.ly/3nZGbjw 或 進入： >>逆旅先鋒網站 >>參加者專區 >>上載記錄</p> <p>網頁便會出現「登入」方格。</p>
--	--

Login required to view this page. Please [Login](#).

 透過 WordPress.com 登入

現在開始，將 WordPress.com 帳戶連結到 逆旅先鋒 即可節省登入時間。

或

以使用者名稱和密碼登入

2

- 2) 選擇「以使用者名稱和密碼登入」

Login required to view this page. Please [Login](#).

電郵地址

密碼

中

我不是自動程式



記住我

登入

或

透過 WordPress.com 登入

3

4

5

- 3) 輸入你的「電郵地址」及「密碼」。登入資料已經電郵通知參加者。
- 4) 選擇「我不是機械人」，並按系統指示揀選圖案，以確認身份。
- 5) 按「登入」，然後進入「上載記錄及更新禱料」頁面。

B. 上載時數記錄〔適用於 11 月 1-30 日〕

線上逆行者2020 – 上載記錄及更新資料

請在11月30日或以前，累積參加組別之目標運動時數及上載截圖記錄，成功完成挑戰可獲電子活動證書及紀念品(包括襟章及贊助禮品)。

參加者姓名：Re_Together

參加者編號：VCA999

挑戰級別：逆之突破 (20小時)

A. 上載時數記錄

完成時數：(輸入不少於10分鐘)

0 小時
0 分鐘

6

挑戰形式：
...

7

上載截圖：
Choose File No file chosen

8

提交

9

6) 輸入本次上載時數之數字(例如完成 1.5 小時的運動，即輸入“1小時30分鐘”)。

7) 選擇一項「挑戰形式」(跑步/步行、行山、單車、在家運動)

8) 按下「選擇檔案」 / 「Choose File」按鈕，於手機或電腦選擇任何應用程式 Apps 之螢幕截圖(截圖需顯示記錄日期及運動時數)。

9) 按「提交」。

累積時數：0 小時 37 分鐘

10

上載時間	挑戰形式	登記時數	截圖	刪除資料
2020-10-12 16:40:30	跑步/步行	0小時37分鐘		刪除

11

10) 系統會自動加上你曾上載的記錄總時數以供參考。

11) 如發現之前上載的資料有誤，可選擇「刪除」並重新輸入及上載。

C. 分享挑戰點滴

B. 分享挑戰點滴

歡迎你在此上載挑戰相片(每次上載 1 張, 共可上載 20 張)及分享點滴, 已上載的資料亦會在參加者專頁內展示, 讓支持者緊貼你的進度, 為你打氣!

上載相片:

Choose File No file chosen

12

點滴分享: (50字內包括空格及標點符號, 請留意系統不支援顯示表情符號 [emoji])

13

提交

14

12) 按下「選擇檔案」 / 「Choose File」按鈕, 於手機或電腦選擇相片。每次上載 1 張。

13) 於空格內輸入文字 (請注意系統不支援顯示表情符號 emoji), 分享挑戰旅程的點滴。如沒有分享可直接按下「提交」。

14) 按「提交」。

上載時間	相片	點滴分享	刪除資料
2020-10-12 16:42:58		今日跑步曬死人?	刪除
2020-10-12 16:41:45		行山有靚景, likell??	刪除

15

16

17

15) 所有已上載的相片及文字將記錄在下方表格及在你的專頁內展示。

16) 如發現之前上載的資料有誤, 可選擇「刪除」並重新輸入及上載。

17) 系統可供上載最多 20 張相片, 如欲繼續上載新的相片, 請先「刪除」部份已上載的相片並更換新的相片。

D. 編輯專頁之個人圖像及簡介

C. 編輯個人圖像及簡介

按此進入編輯頁面

18

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

進入專頁

登出

19

18) 按下「按此」，系統會進入專頁的編輯頁面。

19) 如不需編輯專頁，亦可按「進入專頁」或「登出」帳號。

線上逆行者2020 – 參加者專頁

Update Cover Image
No Cover Image

20

Update Image

Re_Together

更新圖像 (包括 Profile image & Cover Image)

20) 輕觸圖像位置，然後按下「Update Cover Image」或「Update Image」，便會出現彈出式窗口。

Change Profile Image



Change Image

REMOVE

21

注意：系統只支援使用橫度相片！

Change Profile Image



Upload your image

Choose File No file chosen

REMOVE

22

注意：系統只支援使用橫度相片！

23

21) 按下「Change Image」

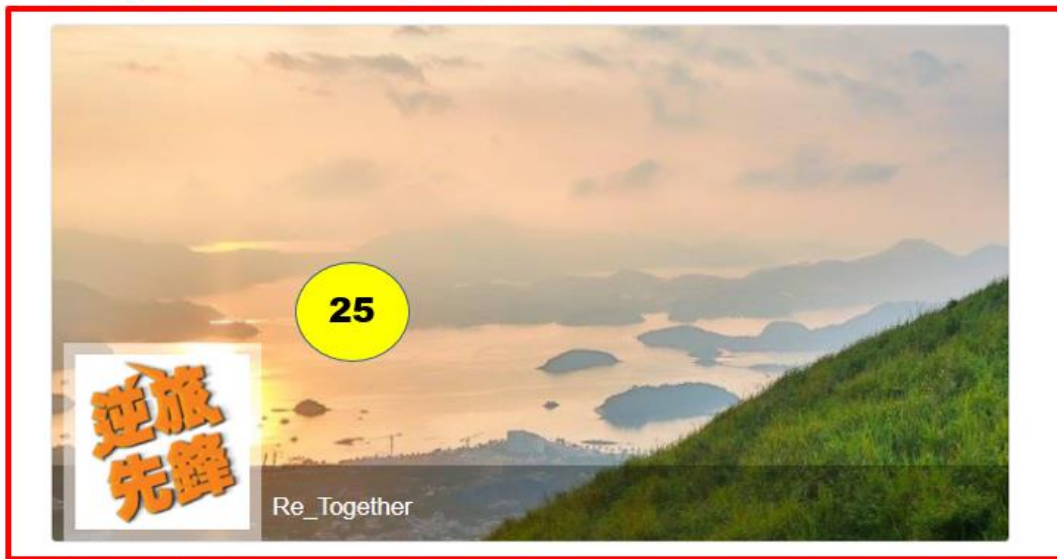
22) 按下「選擇檔案」 / 「Choose File」，於手機或電腦選擇圖片。

23) 請留意系統只支援橫度圖片。



24) 可裁剪選擇想顯示的圖片範圍，然後按下「Crop & Save」。

線上逆行者2020 – 參加者專頁



25) 已上載的圖片將顯示在你的專頁內。

參加者姓名： Re_Together
 參加者編號： VCA999
 挑戰級別： 逆之突破 (20小時)
 參加者簡介：

 [更新個人簡介](#)

26

編輯個人簡介

26) 按下「更新個人簡介」進入編輯頁面。

線上逆行者2020 – 參加者專頁

編輯資料

SAVE CANCEL

28

Expand Collapse

Details

參加者姓名: Re_Together

個人簡介:

視覺 文字

段
B I [bullets] [numbered] [quote] [link]

[undo] [redo]

我願意接受挑戰，希望大家能夠支持我，為我加油💪👍

27

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢，歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

參加者姓名: Re_Together

參加者編號: VCA999

挑戰級別: 逆之突破 (20小時)

參加者簡介: 我願意接受挑戰，希望大家能夠支持我，為我加油💪👍

29

 更新個人簡介

27) 於空格內輸入文字，作為你的個人簡介訊息。

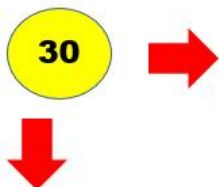
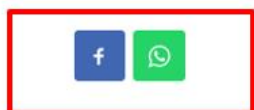
28) 按「SAVE」。

29) 已上載的文字將顯示於「參加者簡介」內。

E. 參加者專頁使用及介紹

參加者姓名： Re_Together
 參加者編號： VCA999
 挑戰級別： 逆之突破 (20小時)
 參加者簡介： 我願意接受挑戰，希望大家能夠支持我，為我加油💪

✎更新個人簡介



30) 按下「Facebook」或「WhatsApp」分享專頁給親朋好友。

挑戰進度

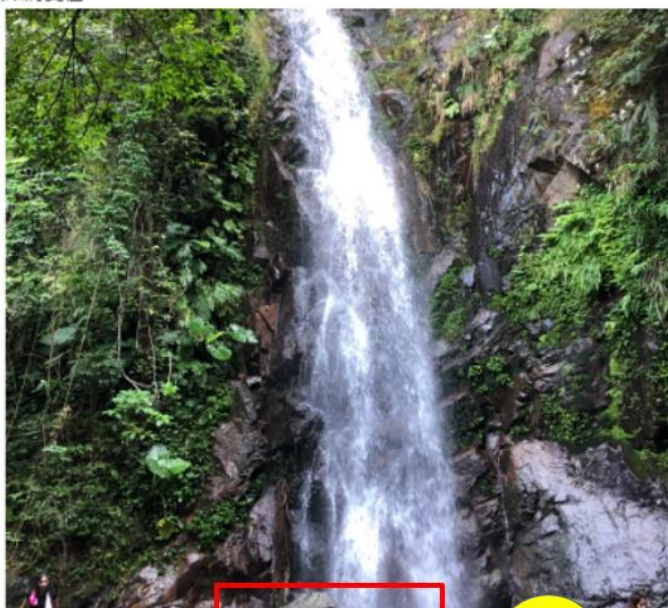


挑戰目標
20小時

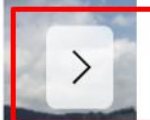
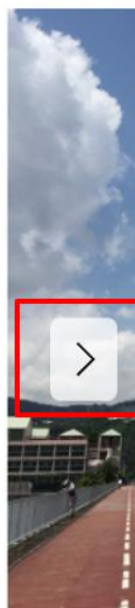
31) 「挑戰進度」會顯示已更新的累積運動時數，讓支持者緊貼你的進度。

分享點滴

點擊相片檢視效果將更佳



行山有靚景，like!! ??



32) 「分享點滴」會顯示所有已上載的挑戰相片及文字分享，可按 < 或 > 檢視。點擊相片會顯示原圖，效果更佳。

累積贊助: \$350港幣

34

	贊助者	金額	打氣訊息
1	Best Friend~	\$200	My best friend~ 支持你呀! 約埋我一齊做跑步呀!
2	火柴人	\$150	與其咒詛黑暗·不如燃燒自己! 加油~~~~

立即贊助

33

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢, 歡迎電郵 (virtual.ic@breakthrough.org.hk) 與我們聯絡。

33) 按下「立即贊助」進入「贊助捐款表格」, 支持者可選擇 Payme/ PayPal 網上捐款, 亦可留言給你打氣。大會經電郵發放電子捐款收據給你的支持者。

34) 已更新的累積贊助總額、每項贊助記錄及打氣訊息會顯示在你的專頁內。

F. 搜尋參加者/隊伍專頁

逆旅先鋒

認識逆旅

活動詳情

報名參與

參加者專區

捐款支持

常見問題

Home » 搜尋參加者專頁

搜尋參加者專頁

你可在此搜尋參加者或隊伍的專頁, 緊貼他們的挑戰進度, 捐款贊助他們完成目標!

輸入參加者/隊伍名稱

RE_Together|

36

Total 2 members

逆旅先鋒

Re_Together

逆旅先鋒

WE Re_Toget...

37

35

35) 所有參加者及隊伍的專頁會於此網頁列出, 以便公眾搜尋瀏覽。

36) 在空格內輸入參加者/隊伍名稱, 下方將顯示搜尋結果。

37) 點擊圖示便可進入該參加者/隊伍專頁。

如對線上逆行者 (Virtual Challenger) 有任何查詢, 歡迎電郵至 virtual.ic@breakthrough.org.hk 與我們聯絡。