

危機應變

山火指引

在乾燥的天氣，山火於較斜的草坡上順風向上蔓延速度極快，遠足人士絕不可輕視山火的威力。

安全指引

1. 為己為人和保護大自然的生物及美景，任何時間都應小心火種。
2. 切勿在非指定的燒烤地點或露營地點生火煮食；吸煙人士應避免吸煙，煙蒂和火柴必須完全弄熄才可拋棄於垃圾箱內。
3. 由於山火於日間比較難於看見，應隨時留意飛灰和火煙味。如發現山火，必須盡速遠離火場。
4. 緊記山火蔓延速度極難估計，如發現前路山下遠處有山火，也不應冒險嘗試繼續行程，以免為山火所困。

應變措施

- 1 遇到山火時應保持鎮靜，切勿驚慌。
- 2 切勿試圖撲滅山火，除非
 - ◆ 山火的範圍很小。
 - ◆ 你確實處於安全的地方。
 - ◆ 你有可逃生的路徑。
- 3 估計以下情況，以便迅速離開火場：
 - ◆ 山火的蔓延方向：避免跟山火蔓延的同一方向走避。
 - ◆ 附近小徑的斜度：選較易逃走的小徑。
 - ◆ 附近植物的高度及密度：選擇少植物的地方。
- 4 沿現有的小徑逃生會比較少障礙，且走得更快。
- 5 若山火迫在眉睫又無路可逃，則應以衣物包掩外露皮膚逃進已焚燒過的地方，這樣可減輕身體受傷的機會。如情況許可，切勿往山上走，因會消耗體力。
- 6 切勿走進矮小密林及草叢，山火在這些地方可能會蔓延得很快而且熱力也較高。

迷途指引

於天氣不佳或準備不足的情況下，最容易引致迷途。選用有明確路標的山徑及於出發前小心計劃行程，都可以減少意外的發生。

安全指引

- 1 選用有明確路標的山徑及於出發前小心計劃行程。
- 2 遠足人士應留意當天的天氣報告，避免在天氣情況不佳時進行遠足。
- 3 緊記帶備必需物品，例如地圖、指南針、食水、食物、電筒、雨具、收音機、急救藥箱、哨子、流動電話、記事簿和筆等。

應變措施

- 1 應利用指南針及地圖設法找出所處位置。
- 2 設法記憶曾經過之途徑，並經原路折回起點。若不能依原路折回起點，應留在原地等候救援。
- 3 切勿再往前進，以免消耗體力及增加救援的困難。
- 4 若決定繼續前進，尋路時應在每一路口留下標記。
- 5 如未能辨認位置，應往高地走，居高臨下較易辨認方向，亦容易被救援人員發現。
- 6 切忌走向山澗深谷，身處深谷不易辨認方向，向下走時雖容易，但下山危險性高，要再折回高地時也困難，以致消耗大量體力。
- 7 如果天氣寒冷而禦寒裝備不足、雷雨時或遇到山火，可暫離高地待情況好轉時，再到較高位置等候救援，發出「國際山難求救訊號」(每隔一分鐘連吹六下哨子)，或晚上可每隔一分鐘閃燈六次，直至救援人員到達。